

DIA MUNDIAL DO CANCRO



JUNTE-SE A NÓS A 4 DE FEVEREIRO



INSPIRAR,
MOTIVAR, AGIR



FALAR SOBRE
CANCRO



MELHORAR O ACESSO
AOS CUIDADOS
DE SAÚDE



ADERIR AOS
PROGRAMAS DE
RASTREIO



INFORMAR E
IMPULSIONAR



DESAFIAR
PERCEÇÕES



FAZER ESCOLHAS
SAUDÁVEIS



AJUDAR OS
OUTROS


LIGA PORTUGUESA
CONTRA O CANCRO



LIGACONTRACANCRO.PT/WCD



NÓS
PODEMOS

TRABALHAR EM
CONJUNTO ↴

DIA
MUNDIAL
DO
CANCRO



PREVENIR

EU POSSO

WWW.LIGACONTRACANCRO.PT/WCD



Apoiar

AGIR

JUNTE-SE A NÓS A 4 DE FEVEREIRO





// INSPIRAR, MOTIVAR, AGIR
TODOS JUNTOS PODEMOS TRABALHAR
PARA PROMOVER MELHORES
RESPOSTAS À DOENÇA ONCOLÓGICA,
REDUZINDO OS SEUS IMPACTOS
NEGATIVOS.



// DESAFIAR PERCEÇÕES
PODEMOS ACABAR COM OS MITOS
SOBRE O CANCRO E REDUZIR O
ESTIGMA ASSOCIADO À DOENÇA
ONCOLÓGICA.



**// MELHORAR O ACESSO AOS
CUIDADOS DE SAÚDE**
A IMPLEMENTAÇÃO DE MEDIDAS DE
PROTEÇÃO SOCIAL, INCLUINDO UMA
COBERTURA UNIVERSAL EM SAÚDE,
PODEM ELIMINAR AS BARREIRAS NO
ACESSO A CUIDADOS DE SAÚDE.



**// ADERIR AOS PROGRAMAS
DE RASTREIO**
O DIAGNÓSTICO PRECOCE DO
CANCRO ESTÁ RELACIONADO COM
UMA MAIOR TAXA DE
SOBREVIVÊNCIA.



// FALAR SOBRE CANCRO
ATRAVÉS DA DIVULGAÇÃO DE
INFORMAÇÃO SOBRE CANCRO, TODOS
PODEMOS SER AGENTES ATIVOS NA
PREVENÇÃO DO CANCRO E NA DEFESA
DOS DIREITOS DOS DOENTES
ONCOLÓGICOS.



// FAZER ESCOLHAS SAUVAIS
COM A ADOÇÃO DE UM ESTILO DE VIDA
SAUVAIS, CERCA DE UM TERÇO DOS
CANCROS MAIS COMUNS PODERIAM
SER EVITADOS.



// INFORMAR E IMPULSIONAR
EDUCAR E INFORMAR OS DOENTES
NO SENTIDO DE PARTICIPAREM NA
DECISÃO TERAPÊUTICA.



// AJUDAR OS OUTROS
AJUDAR O DOENTE ONCOLÓGICO A
ADAPTAR-SE ÀS ALTERAÇÕES NA SUA
VIDA VAI CONTRIBUIR PARA A SUA
QUALIDADE DE VIDA.

**// SAIBA MAIS EM:
LIGAONTRACANCRO.PT/WCD**