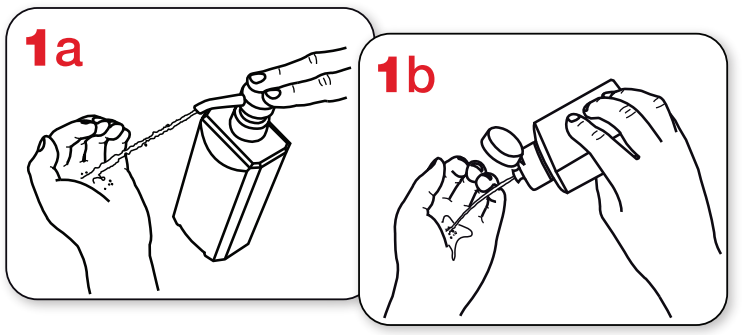
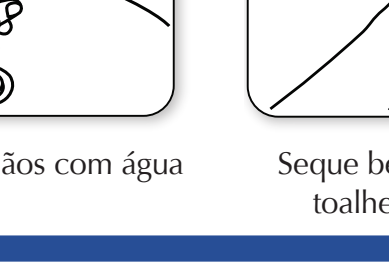
Fricção anti-séptica das mãos



Aplique o produto numa mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies

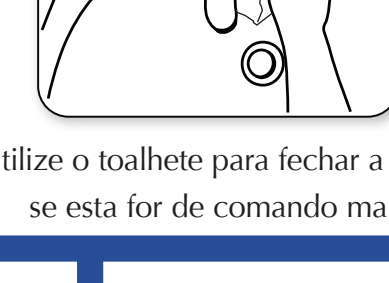
Esfregue as palmas das mãos uma na outra

Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com dedos entrelaçados



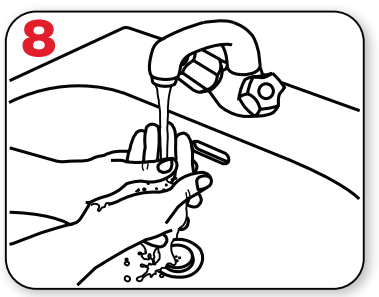
Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice-versa

Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa

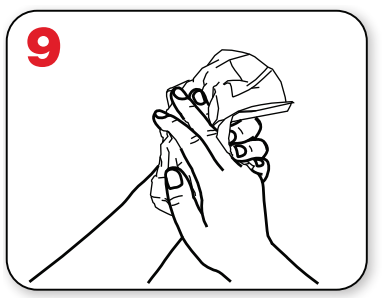


As palmas das mãos com dedos entrelaçados

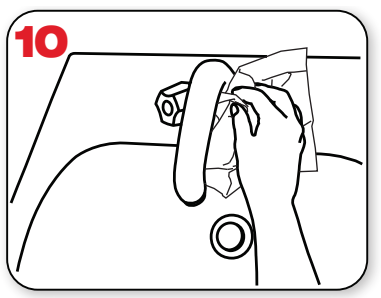
Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice-versa



Enxague as mãos com água

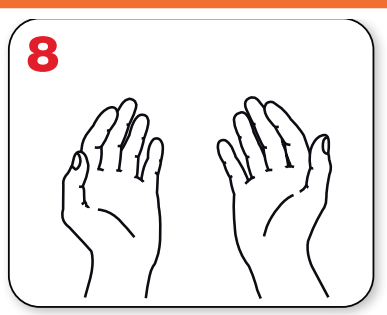


Seque bem as mãos com toalhete descartável



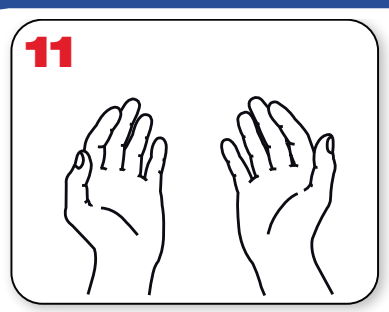
Utilize o toalhete para fechar a torneira se esta for de comando manual

20-30 seg.



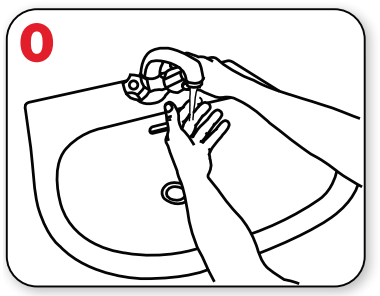
Uma vez secas, as suas mãos estão seguras.

40-60 seg.

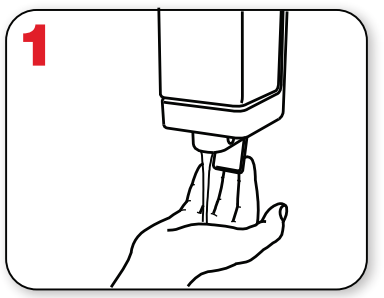


Agora as suas mãos estão seguras.

Lavagem das mãos



Molhe as mãos com água



Aplique sabão suficiente para cobrir toda a superfície das mãos

medidas simples salvam vidas

Adapted with permission from Canada's Hand Hygiene Campaign

Anexo 21 do Guia de Implementação

somos
Serviços Partilhados em Saúde | SPS

WORLD ALLIANCE for PATIENT SAFETY

Organização Mundial da Saúde

Direcção-Geral da Saúde
www.dgs.pt

Ministério da Saúde

A OMS tomou todas as precauções razoáveis para verificar a informação contida neste documento. Contudo, o material publicado está a ser distribuído sem garantia de qualquer espécie, expressa ou implícita. A responsabilidade pela interpretação e uso do material pertence ao leitor. Em nenhuma circunstância deverá a OMS ser responsabilizada pelos danos decorrentes do seu uso.