



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CINFAES
UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS DE LONGA DURAÇÃO E MANUTENÇÃO



PLANO DE EMENTAS SEMANAL

Semana de 04 de Junho a 10 de Junho de 2018

ALMOÇO					JANTAR			
Dia da Semana	Sopa	Dieta Geral, Hiperproteica, Hipercalórica	Dieta Hipolipídica, Hipoproteica, Hipocalórica	Sobremesa	Sopa	Dieta Geral, Hiperproteica, Hipercalórica	Dieta Hipolipídica, Hipoproteica, Hipocalórica	Sobremesa
Segunda-feira	Creme de cenoura e feijão verde	Salada russa com filetes de pescada e brócolos	Salada russa com pescada e brócolos	Pêra	Feijão verde	Arroz de coelho e repolho cozido	Arroz de coelho ao natural e repolho cozido	Kiwi
Terça – feira	Couve feijão	Massa de cotovelos com carne e feijão e salada mista	Massa de cotovelos com carne ao natural e cenoura e salada mista	Maçã assada	Couve	Pescada cozida com batata e legumes (nabo e cenoura)	Pescada cozida com batata e legumes (nabo e cenoura)	Banana
Quarta – feira	Nabiças	Sardinha pequena frita com arroz de tomate e feijão e salada mista	Sardinha grelhada com arroz de tomate e feijão ao natural e salada mista	Melancia	Alho francês	Farinha de pau com carne e brócolos	Farinha de pau com carne ao natural e brócolos	Pêra
Quinta – feira	Repolho	Frango estufado com cenoura e esparguete e feijão verde	Frango estufado com cenoura e esparguete e feijão verde	Maçã assada	Nabo	Cavala grelhada com batata cozida e repolho	Cavala grelhada com batata cozida e repolho	Melão
Sexta – feira	Espinafres	Rissóis de peixe com arroz legumes e salada mista	Solha grelhada com arroz de legumes e salada mista	Kiwi	Repolho	Jardineira e salada mista	Jardineira e salada mista	Banana
Sábado	Couve e feijão	Carnes cozidas (carne de porco, frango e chouriça) com feijão, batata e couve	Carnes cozidas (vitela e frango) sem peles e gorduras) com feijão, batata e couve	Pêssego	Feijão verde	Peixe vermelho grelhado com arroz de legumes e feijão verde	Peixe vermelho grelhado com arroz de legumes e feijão verde	Pêra
Domingo	Repolho	Lombo assado com batata, arroz e salada mista	Lombo assado com batata, arroz e salada mista	Leite creme	Couve	Pescada à Gomes Sá e brócolos	Pescada à Gomes Sá e brócolos	Kiwi

Nota: As restantes Dietas, respectivas características e as suas variantes estão definidas no Manual de Dietas da UCCI. Ementa sujeita a alterações. Em caso de alergia ou intolerância alimentar, é favor informar a Nutricionista ou outro profissional.

Elaborado por: _____ _____/_____/_____	Verificado por: _____ _____/_____/_____	Aprovado por: _____ _____/_____/_____
---	--	--



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CINFAES
UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS DE LONGA DURAÇÃO E MANUTENÇÃO



PLANO DE EMENTAS SEMANAL

Semana de 11 Junho a 17 de Junho de 2018

ALMOÇO					JANTAR			
Dia da Semana	Sopa	Dieta Geral, Hiperproteica, Hipercalórica	Dieta Hipolipídica, Hipoproteica, Hipocalórica	Sobremesa	Sopa	Dieta Geral, Hiperproteica, Hipercalórica	Dieta Hipolipídica, Hipoproteica, Hipocalórica	Sobremesa
Segunda-feira	Legumes	Salada de feijão frade com bolinhos de bacalhau, arroz branco e salada	Salada de feijão frade com pescada, arroz branco e salada	Pêra	Repolho	Bifinhos de cebolada com batata cozida e legumes (cenoura, nabo e repolho)	Bifinhos de cebolada com batata cozida e legumes (cenoura, nabo e repolho)	Banana
Terça – feira	Repolho	Vitela estufada com esparguete e salada mista	Vitela estufada com esparguete ao natural e salada mista	Maçã assada	Feijão verde	Solha grelhada com arroz de cenoura e repolho cozido	Solha grelhada com arroz de cenoura e repolho cozido	Kiwi
Quarta – feira	Espinafres	Peixe vermelho assado com batata, arroz e salada	Peixe vermelho assado com batata, arroz e salada	Melão	Nabo	Empadão de carne e feijão verde	Empadão de carne ao natural e feijão verde	Pêra
Quinta – feira	Alho francês e feijão verde	Bifinhos com cogumelos , arroz branco salada	Bifinhos com cogumelos ao natural, arroz branco salada	Maçã assada	Repolho	Farinha de pau com peixe e brócolos	Farinha de pau com peixe ao natural e brócolos	Banana
Sexta – feira	Nabiça	Salada de grão de bico com bacalhau, ovo, batata e salada	Salada de grão de bico com bacalhau, ovo, batata e salada	Kiwi	Couve	Arroz de carne e legumes	Arroz de carne ao natural e legumes	Melão
Sábado	Couve e feijão	Massa de cotovelos com carne e feijão e salada mista	Massa de cotovelos com carne ao natural e cenoura e salada mista	Banana	Feijão verde	Pescada à Gomes Sá e brócolos	Pescada à Gomes Sá e brócolos	Pêra
Domingo	Repolho	Feijoada com arroz branco e salada mista	Carne estufada ao natural com arroz branco e legumes	Bolo de leite	Couve	Açorda de peixe e feijão verde	Açorda de peixe ao natural e feijão verde	Banana

Nota: As restantes Dietas, respectivas características e as suas variantes estão definidas no Manual de Dietas da UCCI. Ementa sujeita a alterações. Em caso de alergia ou intolerância alimentar, é favor informar a Nutricionista ou outro profissional.

Elaborado por: _____ ____/____/____	Verificado por: _____ ____/____/____	Aprovado por: _____ ____/____/____
--	---	---------------------------------------



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CINFAES
UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS DE LONGA DURAÇÃO E MANUTENÇÃO



PLANO DE EMENTAS SEMANAL

Semana de 18 de Junho a 24 de Junho de 2018

ALMOÇO

JANTAR

Dia da Semana	Sopa	Dieta Geral, Hiperproteica, Hipercalórica	Dieta Hipolipídica, Hipoproteica, Hipocalórica	Sobremesa	Sopa	Dieta Geral, Hiperproteica, Hipercalórica	Dieta Hipolipídica, Hipoproteica, Hipocalórica	Sobremesa
Segunda-feira	Macedónia	Peixe vermelho de cebolada com batata e feijão verde	Peixe vermelho cozido com batata e feijão verde	Banana	Feijão verde	Frango estufado com cenoura e ervilhas, arroz branco e salada mista	Frango estufado com cenoura e ervilhas ao natural, arroz branco e salada mista	Kiwi
Terça – feira	Feijão verde	Massa à Lavrador	Massa com carne (sem peles e gorduras) com repolho	Maçã assada	Couve	Salada russa com barrinhas de pescada no forno e brócolos	Salada russa com pescada no forno e brócolos	Melão
Quarta – feira	Espinafres	Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate e feijão e salada mista	Solha grelhada com arroz de tomate e feijão ao natural e salada mista	Pêra	Alho francês	Massa primaveril com carne e feijão verde	Massa primaveril com carne ao natural e feijão verde	Banana
Quinta – feira	Canja	Jardineira e salada mista	Jardineira e salada mista	Maçã assada	Nabo	Farinha de pau com peixe e repolho	Farinha de pau com peixe ao natural e repolho	Kiwi
Sexta – feira	Nabiças	Pescada frita com arroz de legumes e salada mista	Pescada assada no forno com arroz de legumes e salada mista	Laranja	Repolho	Costelinhas de porco cozidas com batata e legumes (cenoura e nabo)	Vitela cozida com batata e legumes (cenoura e nabo)	Pêra
Sábado	Caldo verde	Sardinha grelhada com batata cozida, pimento e salada mista	Sardinha grelhada com batata cozida, pimento e salada mista	Melão	Feijão verde	Vitela estufada com esparguete e salada mista	Vitela estufada com esparguete ao natural e salada	Banana
Domingo	Couve e feijão	Anho assado com batata, arroz e salada mista	Anho assado com batata, arroz e salada mista	Leite creme	Couve	Pescada estufada com batata cozida e repolho	Pescada estufada ao natural com batata cozida e repolho	Pêra

Nota: As restantes Dietas, respectivas características e as suas variantes estão definidas no Manual de Dietas da UCCI. Ementa sujeita a alterações. Em caso de alergia ou intolerância alimentar, é favor informar a Nutricionista ou outro profissional.

Elaborado por: _____

Verificado por: _____

Aprovado por: _____



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CINFAES
UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS DE LONGA DURAÇÃO E MANUTENÇÃO



PLANO DE EMENTAS SEMANAL

Semana de 25 de Junho a 01 de Julho de 2018

ALMOÇO

JANTAR

Dia da Semana	Sopa	Dieta Geral, Hiperproteica, Hipercalórica	Dieta Hipolipídica, Hipoproteica, Hipocalórica	Sobremesa	Sopa	Dieta Geral, Hiperproteica, Hipercalórica	Dieta Hipolipídica, Hipoproteica, Hipocalórica	Sobremesa
Segunda-feira	Repolho	Filetes de pescada com arroz de legumes e salada	Pescada no forno com arroz de legumes e salada	Kiwi	Feijão verde	Bifinhos de cebolada com batata cozida e legumes (cenoura, nabo e repolho)	Bifinhos de cebolada com batata cozida e legumes (cenoura, nabo e repolho)	Pêra
Terça – feira	Couve	Massa de cotovelos com carne e feijão e salada mista	Massa de cotovelos com carne ao natural e cenoura e salada mista	Maçã assada	Nabo	Pescada no forno com arroz branco e brócolos	Pescada no forno com arroz branco e brócolos	Melão
Quarta – feira	Alho francês e feijão verde	Bacalhau à Espanhola e salada mista	Bacalhau cozido com batata, ovo e salada mista	Tangerina	Repolho	Massa meada com frango e salada	Massa meada com frango e salada	Banana
Quinta – feira	Espinafres	Frango de churrasco com batata frita, arroz branco e salada mista	Frango de churrasco com arroz de legumes e salada mista	Maçã assada	Couve	Farinha de pau de peixe e brócolos	Farinha de pau de peixe ao natural e brócolos	Kiwi
Sexta – feira	Nabiças	Pescada estufada com puré e repolho cozido	Pescada estufada com puré e repolho cozido	Laranja	Cenoura e alho francês	Arroz com carne e couve	Arroz com carne ao natural e couve	Pêra
Sábado	Repolho	Esparguete com vitela e salada mista	Esparguete com vitela ao natural e salada mista	Banana	Macedónia	Salmão grelhado com sumo de limão, batata a murro e repolho	Salmão grelhado com sumo de limão, batata a murro e repolho	Banana
Domingo	Couve e feijão	Rojões (em banha de porco) com batatas louras, arroz branco e salada mista	Vitela estufada com batatas ao natural, arroz e salada mista	Aletria	Repolho	Arroz de peixe e legumes	Arroz de peixe ao e legumes	Kiwi

Nota: As restantes Dietas, respectivas características e as suas variantes estão definidas no Manual de Dietas da UCCI. Ementa sujeita a alterações. Em caso de alergia ou intolerância alimentar, é favor informar a Nutricionista ou outro profissional.

Elaborado por: _____

Verificado por: _____

Aprovado por: _____